



## **AOK Mini Band**

Verlag: Bundesverband der Ortskrankenkassen  
Verlagsort: Bonn  
Ausgabejahr: Keine Angabe, nach Quellennachweis\* 1979  
Seiten: 49, Nr. 3: 37  
Format: 40 x 61 mm  
Einband: Starkes Papier  
Ausstattung: Geklebte Werbeheftchen mit schwarz-weiß Illustrationen  
ISBN: Ohne

Gliederung: Die Reihung der Titel entspricht ihrer alphabetischen Folge.

Kleine Tips mit großem Nutzen – so wirbt die AOK auf dem Titelblatt um den Leser.

AOK : wir möchten, daß Sie gesund bleiben.  
(Text auf der Rückseite der Broschuren)

### Quellennachweis:

- Miniaturbuchsammlung Andrea Stange, Holm
- \* Heinz Müller: Miniaturbücher der Bundesrepublik Deutschland 1949 – 1990. Bd. 1 – 3, 1994



1. Ein Gläschen in Ehren
2. Essen – aber mit Verstand
3. Früherkennung, das beste Mittel gegen Krebs
4. Mit dem Rauchen fertig werden
5. Vom richtigen Umgang mit Arzneimitteln
6. Wer trimmt bleibt fit